

Esclerosis múltiple: desarrollan una 'calculadora' para pronosticar la evolución de cada paciente

Carmen Fernández

19 June 2026



En la esclerosis múltiple, una enfermedad crónica de gran complejidad y potencialmente incapacitante que presenta una marcada variabilidad en su gravedad y mecanismos subyacentes implicados, la posibilidad de pronosticar de forma objetiva la evolución – qué va a ocurrir en el futuro - que tendrá cada paciente puede facilitar el manejo personalizado desde el primer episodio sugestivo de la enfermedad. Y es que no hay dos pacientes iguales: en unos predomina una inflamación aguda con brotes y en otros se produce un empeoramiento progresivo y continuado de la discapacidad.

Poder pronosticar desde el principio la evolución que tendrá cada afectado es lo que se persigue con una nueva herramienta predictiva individual denominada Spider-MS, que ha mostrado potencial para influir en la práctica clínica en un estudio publicado en Brain. La está desarrollando un equipo liderado por Mar Tintoré, Xavier Montalban y Carmen Tur (primera firmante del estudio), del grupo de Neuroinmunología Clínica del Vall d'Hebron Instituto de Investigación (VHIR), el Servicio de Neurología del Hospital Universitario Vall d'Hebron y el Centro de Esclerosis Múltiple de Cataluña (Cemcat), de Barcelona

El modelo, similar a una calculadora, integra datos clínicos, radiológicos y biológicos para mostrar distintos acontecimientos clave de la enfermedad en el largo plazo. Se ha diseñado, además, para complementar la herramienta Barcelona Risk Score (BRS), desarrollada por el mismo equipo y presentada el año pasado (2025), que permite estimar el riesgo de progresión de la enfermedad clasificando a los pacientes en cuatro grupos generales de riesgo.

Para construir el modelo Spider-MS, se incluyó a 1.180 pacientes de una cohorte de Barcelona de primer ataque desmielinizante sugestivo de esclerosis múltiple, menores de 50 años al inicio de los síntomas y atendidos dentro de los 3 meses posteriores al primer ataque. Y se utilizaron 108 pacientes también con un primer ataque desmielinizante del Royal Melbourne Hospital, en Australia, para poder validar el modelo externamente.

Los predictores del modelo incluyeron, en concreto, edad, sexo, topografía del primer ataque, lesiones cerebrales y de médula espinal, bandas oligoclonales en el líquido cefalorraquídeo y porcentaje de tiempo con tratamiento de alta/moderada eficacia antes del resultado. Así como el tiempo de tratamiento con fármacos modificadores del curso de la enfermedad.

Esclerosis múltiple: los resultados a largo plazo muestran un claro balance superior de los fármacos de muy alta eficacia, Aval a ocrelizumab en esclerosis múltiple primaria progresiva avanzada, El tiempo es cerebro también en esclerosis múltiple

Con el estudio de todo ello se concluyó que el Spider-MS es capaz de predecir de forma independiente el riesgo de desarrollar ocho hitos clínicos rele

La nueva herramienta predictiva individual denominada Spider-MS, aún en desarrollo, ha mostrado potencial para influir en la práctica clínica.