

"El ejercicio físico es la terapia no farmacológica más importante en la esclerosis múltiple"

23 February 2026



Patricia Mulero, especialista de la Consulta de Patología Desmielinizante del Servicio de Neurología en el Hospital Clínico de Universitario de Valladolid, ha sido elegida mediante votación y para el período 2026-2028 vocal del 'management group' del Panel de Esclerosis Múltiple de la Academia Europea de Neurología (EAN, en sus siglas inglés). La neuróloga del centro español -el único que integra este panel, donde también está representado el Centro de Esclerosis Múltiple de Cataluña (Cemcat) del Vall d'Hebron Barcelona Hospital Campus, con el neurólogo Luca Bollo- señala la responsabilidad que supone forma parte de este grupo de expertos, entre cuyas principales tareas se encuentra "participar en la elaboración de guías diagnósticas y terapéuticas; impulsar proyectos colaborativos europeos, y fomentar la formación continuada de los profesionales en esta patología".

En la práctica, comenta Mulero a este periódico, "es una oportunidad para trabajar de forma coordinada con expertos de distintos países y trasladar ese conocimiento a la atención de nuestros pacientes con esclerosis múltiple".

Elaborar guías

La elaboración de las guías europeas, basadas en revisiones sistemáticas y en el consenso de expertos internacionales y cuya implementación depende de los sistemas sanitarios de cada país, "marcan el estándar de calidad asistencial y orientan tanto la toma de decisiones clínicas como las políticas sanitarias", explica la neuróloga. "En España, además, sirven con frecuencia como referencia para documentos nacionales y para la organización de la atención especializada".

El ejercicio de fuerza de alta intensidad frena la neurodegeneración en pacientes con esclerosis múltiple, Detectar lo que todavía se escapa al 'ojo clínico': el gran reto en esclerosis múltiple, Ofatumumab cambia el paradigma de la primera línea en esclerosis múltiple recurrente

Ahora, los expertos del panel "nos estamos centrando en definir los temas centrales de la patología para desarrollar en el congreso de la EAN de 2027

La neuróloga Patricia Mulero, del Clínico de Valladolid, es un referente europeo en esclerosis múltiple (EM); forma parte del Panel de EM de la Academia Europea de Neurología.