

## **'Brotos verdes' en las CAR-T frente a esclerosis: "Estamos ilusionados"**

23 March 2026

**redacción médica**

Las terapias avanzadas, y concretamente las CAR-T, han demostrado su efectividad más allá de las enfermedades hematológicas. Un campo en el que se están adquiriendo resultados prometedores aunque preliminares es en el de la esclerosis múltiple, donde en Europa ya están en marcha alrededor de diez ensayos clínicos activos, tanto para formas progresivas de la enfermedad como para las remitentes muy activas. Pese a que la investigación con CAR-T frente a esta patología sigue, según la Sociedad Española de Neurología (SEN), "en una fase muy preliminar tanto en Europa como en España", algunos centros nacionales ya están dando sus primeros pasos con estas terapias, llegando a ofrecer resultados positivos y poca toxicidad.

Uno de los centros españoles que empezó a abordar CAR-T frente a esta enfermedad neurodegenerativa es el Hospital Vall d'Hebron. Durante los primeros meses de 2025, el centro puso en marcha dos ensayos clínicos industriales con dos CAR-T CD-19 distintas, para demostrar si esta terapia punta también cosechar resultados positivos ante la esclerosis.

Uno de los coordinadores de estos ensayos ligados a esclerosis múltiple es Xavier Montalban, jefe del Grupo de Neuroinmunología Clínica del Vall d'Hebron Instituto de Investigación (VHIR). El especialista explica en Redacción Médica que "el Vall d'Hebron es uno de los pocos centros en el mundo que tiene muchos ensayos en esclerosis múltiple, enfermedades de la sangre y en lupus, por lo que el centro apuesta por las terapias del futuro".

Con respecto a los resultados preliminares cosechados por estos ensayos, Montalban afirma que "ya se han tratado a algunos pacientes y están avanzado bien. No han sufrido ningún efecto secundario, por lo que los especialistas están ilusionados con esta terapia frente a la enfermedad, al menos en algunos pacientes en concretos". No obstante, el neurólogo es cauto y asegura que "aún es pronto para emitir cualquier juicio en relación con esta terapia, por lo que se deberá esperar a finalizar el ensayo para extraer conclusiones más sólidas".

La CAR-T académica del Vall d'Hebron, en stand by

Una de las ambiciones del Hospital Vall d'Hebron y del propio Montalban es crear una CAR-T académica y pública del centro para luchar contra la esclerosis múltiple. Pese a que tecnológicamente el hospital cuenta con los recursos necesarios para crear la terapia avanzada, Montalban asegura que "no es fácil y aún no se ha decidido emprender este camino. Existen ciertas dificultades y una de ellas es el coste beneficio que acarrearía una empresa de estas dimensiones".

En una entrevista realizada por este periódico a Ana Belén Caminero, coordinadora del Grupo de estudio de Esclerosis Múltiple y enfermedades neuroinmunológicas relacionadas (Geemenir) de la SEN, la especialista analizó el potencial de las CAR-T frente a esta enfermedad neurológica: "El principal desafío es lograr un tratamiento lo bastante potente como para frenar la autoinmunidad sin producir una inmunosupresión excesiva o toxicidad grave", advierte. A ello es necesario recordar que "las enfermedades autoinmunes son muy heterogéneas porque no todas comparten los mismos mecanismos ni las mismas células diana, lo que dificulta diseñar terapias dirigidas".